

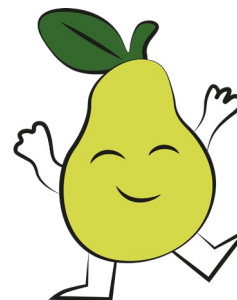
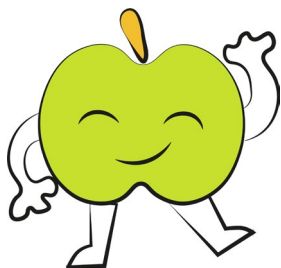
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Proyecto educativo



Sostenibilidad



Recomendaciones nutricionales



Iconografía

14

FESTIVO

15

FESTIVO

16

FESTIVO

17

FESTIVO

18

FESTIVO



21

FESTIVO



22

FESTIVO



23

FESTIVO

24

Macarrones con salsa de tomate casera
San jacobó al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur natural

Verdura / Carne / Patata / Fruta

25

Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
Tortilla de patata al horno
ensalada con zanahoria rallada
Fruta fresca de temporada

Verdura / Carne / Pescado / Fruta

28

Caracolillos a la napolitana
Hamburguesa mixta a la plancha
Ensalada de lechuga con aceitunas
Fruta fresca de temporada

por la noche: Verdura / Legumbre / Carne / Fruta

29

Crema de zanahoria y cebolla
Delicias de pescado al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca de temporada

Verdura / Huevo / Legumbre / Lácteo

30

Habas con puerro y calabacín
Revuelto de jamón york
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta fresca de temporada

Verdura / Pescado / Huevo / Lácteo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Lentejas estofadas con puerro, zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada	6 Sopa de ave con fideos Albóndigas mixtas guisadas con patata dado, zanahoria y cebolla Helado	7 Arroz con sofrito de tomate Abadejo a la plancha con cama de cebolla y zanahoria Fruta fresca de temporada	8 Crema de verduras Jamoncitos de pollo asado al chilindrón Yogur natural	9 Garbanzos a la jardinera con puerro y calabacín Filete de lomo Patatas fritas Fruta fresca de temporada
 por la noche: Verdura / Carne/Huevo/ Lácteo	Verdura /Pescado/ Arroz / Fruta	Verdura / Pescado/ Legumbre/ Fruta	Verdura /Pasta/ Pescado/ Fruta	Verdura /Legumbre/ Huevo/ Lácteo
12 Puré de calabacín, puerro y patata San Jacobo Ensalada de lechuga y zanahoria Helado	13 Habas estofadas con puerro y calabacín Revuelto de york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada	14 Sopa con fideos Pollo asado con zanahoria, cebolla y salteado de arroz integral 🌱 Fruta fresca de temporada	15 Caracolillos con sofrito de tomate casero Merluza al horno con patatas Yogur natural	16 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Pizza napolitana Fruta fresca de temporada
 y por la noche: Verdura / Legumbre / Arroz / Fruta	Verdura / Carne /Pescado/Lácteo	Verdura / Legumbre/Pescado / Fruta	Verdura / Legumbre / Huevo/ Lácteo	Verdura / Pescado/Patata /Lácteo
19 Arroz con pollo, pimiento y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada	20 Habas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Bacaladilla a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada	21 Macarrones a la napolitana Estofado de pollo con verduras de temporada Fruta fresca de temporada	22 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Pescadilla en salsa verde con guisantes Yogur natural	23 Crema de puerro, coliflor, cebolla y judía verde Lomo de cerdo adobado al horno con patatas fritas Helado
 y por la noche: Verdura / Carne /Pescado/Fruta	Verdura / Huevo / Arroz /Lácteo	Verdura / Pescado / Huevo / Fruta	Verdura / Legumbre / Huevo/ Lácteo	Verdura / Carne /Huevo / Fruta
26 Arroz con champiñones, calabacín y zanahoria Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada de lechuga con aceitunas Fruta fresca de temporada	27 Garbanzos con puerro y calabacín Tortilla de patata al horno ensalada con zanahoria rallada Fruta fresca de temporada	28 Crema de calabacín, puerro y cebolla Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada	29 Macarrones con salsa de tomate casera Filete de merluza al horno con guisantes Yogur natural	30 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón San jacobito al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada
 por la noche: Verdura / Pescado/ Lácteo	Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	Verdura / Legumbre / Arroz / Fruta	Verdura / Carne /Patata / Fruta	Verdura / Carne /Pescado / Fruta



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Caracollillos a la napolitana Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada de lechuga con aceitunas Fruta fresca de temporada	3 Crema de zanahoria y cebolla Delicias de pescado al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada	4 Habas con puerro y calabacín Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada	5 Puré de calabaza, puerro y zanahoria Pollo asado con cebolla y zanahoria Yogur natural	6 Patatas guisadas con ternera Bacaladilla a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada
🌙 y por la noche: Verdura / Legumbre / Carne / Fruta	Verdura / Huevo / Legumbre/ Lácteo	Verdura / Pescado/ Huevo / Lácteo	Verdura / Carne / Arroz / Fruta	Verdura / Legumbre /Huevo/ Fruta
9 Lentejas estofadas con puerro, zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada	10 Sopa de ave con fideos Albóndigas mixtas guisadas con patata dado, zanahoria y cebolla Helado	11 Ensalada de pasta Jamoncitos de pollo asado al chilindrón Fruta fresca de temporada	12 Arroz con sofrito de tomate Abadejo a la plancha con cama de cebolla y zanahoria Yogur natural	13 Garbanzos a la jardinera con puerro y calabacín Filete de lomo Patatas fritas Fruta fresca de temporada
🌙 y por la noche: Verdura / Carne/Huevo/ Lácteo	Verdura /Pescado/ Arroz / Fruta	Verdura / Pescado/ Legumbre/ Fruta	Verdura /Pasta/ Pescado/ Fruta	Verdura /Legumbre/ Huevo/ Lácteo
16 Puré de calabacín, puerro y patata Pizza napolitana Helado	17 Habas estofadas con puerro y calabacín Revuelto de york Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada	18 Sopa con fideos Pollo asado con zanahoria, cebolla y salteado de arroz integral 🍌 Fruta fresca de temporada	19 Caracollillos con sofrito de tomate casero Merluza al horno con patatas Yogur natural	20 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón San jacobó al horno Ensalada de lechuga y tomate Helado
🌙 y por la noche: Verdura / Legumbre / Arroz / Fruta	Verdura / Carne /Pescado/Lácteo	Verdura / Legumbre/Pescado / Fruta	Verdura / Legumbre / Huevo/ Lácteo	Verdura / Carne /Pescado / Fruta
23 MENU ESPECIAL Hamburguesa completa con patatas fritas Flan de vainilla				



Proyecto educativo



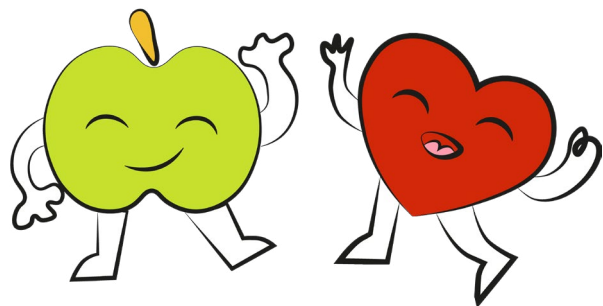
Sostenibilidad



Recomendaciones nutricionales



Iconografía



¡VACACIONES DE VERANO!

